

**JUDO CLUB DOJO JIGORO KANO**  
**Scuola di Judo e arti marziali fondata nel 1956**

**Orario corsi e iscrizioni 2018 - 2019**

Per informazioni e iscrizioni la segreteria della palestra è aperta dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 20.00.

E' anche possibile telefonare al numero 02 4157177 o scrivere una e-mail all'indirizzo [jc\\_jigorokano@libero.it](mailto:jc_jigorokano@libero.it)

<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
16.55-17.40: Pre Judo	17.00-17.50: Judo bambini bianche/colorate	16.55-17.40: Pre Judo	17.00-17.50: Judo bambini bianche/colorate	17.15-08.05: Colorate + piccoli preagonistica
17.40-18.30: Judo bambini bianche/colorate	17.50-18.40: Judo ragazzi colorate	17.40-18.30: Judo bambini bianche/colorate	17.50-18.40: Judo ragazzi colorate	19.30-21.00: Judo agonistica
18.30-19.20: Judo preagonistica	18.40-19.40: Judo - adulti colorate/bianche	18.30-19.20: Judo preagonistica	18.40-19.40: Judo - adulti colorate/bianche	20.00-21.00: Judo - adulti colorate/bianche
19.40: Judo agonistica	19.40-20.40: Aikido	19.40: Judo agonistica	19.40-20.40: Aikido	18.40-20.00: Judo agonistica
	20.40-21.40: Judo - adulti colorate/bianche			

JUDO CLUB DOJO JIGORO KANO  
Via Montecuccoli 33 Milano  
02 4157177  
[jc\\_jigorokano@libero.it](mailto:jc_jigorokano@libero.it)